

UNIVERSIDAD La Cátedra Promobienestar y la Diputación de Jaén reúnen a más de 150 participantes de toda España

Jornada sobre Salud y Bienestar Emocional para adolescentes y jóvenes en la Universidad de Jaén

REDACCIÓN | La UJA ha acogido la Jornada de Divulgación y Transferencia sobre Salud y Bienestar Emocional, organizada en el marco de la Cátedra Universitaria Promobienestar, impulsada conjuntamente por la UJA y la Diputación de Jaén. El acto inaugural contó con la presencia de la vicerrectora de Investigación y Transferencia del Conocimiento, M^a Victoria López Ramón; la vicepresidenta segunda y diputada de Igual-

dad, Políticas Sociales y Juventud, Francisca Medina; y el catedrático de Psicología de la UJA y codirector de la cátedra, Luis Joaquín García. Durante su intervención, M^a Victoria López destacó que los problemas emocionales como la depresión y la ansiedad son los trastornos de salud mental más frecuentes en la juventud, advirtiendo que alrededor del 50% de los problemas mentales aparecen antes de los 14 años y cer-

ca del 75% antes de los 24. “Paradójicamente, estos problemas son de los más infradetectados e infratratados. Ante esta realidad, nace la Cátedra Promobienestar, la primera de España dedicada a la promoción del bienestar emocional de adolescentes y jóvenes, posicionando a Jaén a la vanguardia”, afirmó. López subrayó además que la jornada busca “trasladar el conocimiento a la acción para reducir el estigma y forta-

lecer la resiliencia en nuestros jóvenes”, destacando la participación de más de 150 personas inscritas procedentes de 17 provincias. Por su parte, Francisca Medina resaltó que la iniciativa no solo busca la prevención de problemas emocionales, sino también la formación de profesionales de la educación, sanidad y servicios sociales, ofreciendo herramientas y estrategias para mejorar la salud emocional de la po-



Acto inaugural. UJA

blación joven. Luis Joaquín García incidió en la importancia de la detección temprana de dificultades emocionales incluso en jóvenes

que todavía no presentan trastornos, apoyándose en iniciativas como PROCARE y PROCORE. La jornada combina divulgación y formación, con conferencias como la inaugural de Lourdes Espinosa, titulada *¿Y tú qué opinas? ¿Y tú qué sabes? ¿Y tú qué haces? Hablando de salud mental en adolescentes y jóvenes*, mesas redondas sobre salud emocional y talleres prácticos para profesionales centrados en conductas suicidas, regulación emocional, competencias parentales y herramientas PROADEMO para abordar dificultades emocionales en jóvenes.