



Inauguración de la jornada en el campus de Las Lagunillas. IDEAL

Una jornada aborda el bienestar emocional y la salud de la juventud

Más de 150 personas, de 17 provincias y siete comunidades, participan en un encuentro de divulgación en el campus de Las Lagunillas

R. I.

JAÉN. Más de 150 personas inscritas, de 17 provincias y siete comunidades autónomas, participaron ayer en el Campus de Las Lagunillas en la Jornada de Divulgación y Transferencia sobre Salud y Bienestar Emocional, organizada en el marco de la Cátedra Universitaria Promobienestar que impulsan la Universidad de Jaén (UJA) y la Diputación de Jaén.

El acto inaugural contó con las intervenciones de la vicerrectora de Investigación y Transferencia del Conocimiento, María Victoria López, la vicepresidenta segunda y diputada de Igualdad, Políticas Sociales y Juventud de la Diputación de Jaén, Francisca Medina, y el catedrático de Psicología de la UJA y el codirector de la cátedra, el catedrático de Psicología de la UJA Luis Joaquín García. M^a Victoria López apuntó que los problemas emocionales,

especialmente la depresión y la ansiedad, son los trastornos de salud mental más comunes en la juventud, representando la adolescencia y la juventud los periodos de especial vulnerabilidad, pues se estima que el 50% de los problemas mentales aparecen antes de los 14 años, y cerca del 75% antes de los 24.

A pesar de ello, apuntó que estos problemas emocionales, como la depresión o la soledad no deseada, son, «paradójicamente, los más infradetectados e infratratados». Esta realidad es lo que impulsó la creación, Cátedra Universitaria Promobienestar para la Promoción de la Salud y Bienestar Emocional de las Personas Adolescentes y Jóvenes, «la primera sobre esta temática en todo el territorio nacional, lo que posiciona a Jaén a la vanguardia en el liderazgo del bienestar emocional de nuestra juventud».

Por su parte, la vicepresidenta segunda y diputada de Igualdad, Políticas Sociales y Juventud de la Diputación de Jaén, Francisca Medina, indicó que no se trata solo de prevención sino también de formación de los propios profesionales que trabajan en los servicios sociales, en sanidad, en educación.