



Formación para alcanzar el bienestar emocional

P. E. L./ El Aula Magna de la Universidad de Jaén acogió la Jornada de Divulgación y Transferencia sobre Salud y Bienestar Emocional, que busca poner el foco en la formación y las herramientas disponibles para tratar problemas como la ansiedad y la depresión, muy extendida entre los jóvenes.