



Presentación del acuerdo, con Paco Reyes y Nicolás Ruiz. IDEAL

Impulsan una cátedra sobre la salud mental de la juventud

UJA y Diputación se unen en esta iniciativa para promover el bienestar mediante acciones que favorezcan la fortaleza emocional y eliminar la estigmatización

JESÚS JIMÉNEZ

JAÉN. En España cuatro de cada diez adolescentes manifiesta haber tenido o creer haber tenido algún problema de salud mental, según el Barómetro de Opinión de la Infancia y Adolescencia. Un dato de entre los muchos que reflejan que ese tema, antes tabú, se ha convertido en una lacra en la sociedad, y que la Universidad de Jaén (UJA) trata de reducir a través de la creación de una cátedra.

Con el título Cátedra Universitaria PromoBienestar, está dirigida a prevenir los problemas emocionales de los jóvenes mediante

acciones que favorezcan la fortaleza emocional ante la adversidad, así como a desarrollar estrategias para abordar conductas suicidas y las autolesiones, y acabar con la estigmatización de las dificultades de salud y bienestar emocional que puedan experimentar estas personas.

Ayer lunes tuvo lugar la firma del acuerdo entre la Diputación y la UJA, pues la Administración provincial aportará 10.000 euros este año para impulsar la cátedra, que es la primera de esta temática que se crea en España y que prestará atención de forma especial a la población joven vulnerable y a los colectivos más susceptibles.

Desde la cátedra, cuya información está ya disponible en la web <https://catedrapromobienestar.es/>, se, desarrollarán actividades formativas tanto para jóvenes como para el personal que trabaja con población juvenil, profesionales de la educación, de la sanidad y de los servicios sociales.

Además, se llevarán a cabo acciones divulgativas y de transferencia del conocimiento, mediante jornadas y eventos, así como iniciativas de fomento de la investigación, el desarrollo y la innovación, con la promoción de líneas de investigación, protocolos de detección e intervención temprana, o bien, programas de voluntariado o prácticas para poner en valor la promoción de la salud y el bienestar emocional de las personas jóvenes.

El rector de la UJA, Nicolás Ruiz, ha destacado la importancia de la salud mental en todas las etapas de la vida, siendo la adolescencia y la juventud especialmente críticas, ya que casi el 50% de los problemas mentales aparecen antes de los 14 años y cerca del 75% antes de los 24 años, estimándose que, sólo en España, más de un millón y medio de adolescentes sufren problemas emocionales o están en situación de riesgo.