

Por la salud mental de la juventud

La UJA y la Diputación impulsan la cátedra PromoBienestar, pionera en España

ELISABETH RUIZ MARTÍNEZ

La Diputación Provincial y la Universidad de Jaén impulsan la creación de la Cátedra Universitaria PromoBienestar, dirigida a promover la salud y el bienestar mental de la juventud. El presidente de la Administración provincial, Francisco Reyes, firmó un convenio con el rector de la UJA, Nicolás Ruiz, para la puesta en marcha de esta iniciativa que “nace del compromiso conjunto de estas dos entidades por seguir desarrollando estrategias innovadoras en materia de salud mental y bienestar juvenil ya que a ambas entidades nos preocupa y ocupa la juventud de nuestra provincia”, remarcó el presidente de la Diputación.

En concreto, esta cátedra está dirigida a prevenir los problemas emocionales de este colectivo mediante acciones que favorezcan la fortaleza emocional ante la adversidad, así como a desarrollar estrategias para abordar conductas suicidas y las autolesiones y acabar con la estigmatización de las dificultades de salud y bienestar emocional que pueden experimentar las personas jóvenes, según explicó Reyes, que recordó la importancia de las políticas de juventud en la línea de acción de la Diputación como pone de manifiesto el III Plan de Juventud, vigente en la actualidad.

A través de la firma de este acuerdo —un acto en el que también han estado presentes la diputada de Igualdad y Juventud, María Dolores Ruiz, y el catedrático de Psicología de la UJA, Luis Joaquín García López— la Administración provincial aportará 10.000



ACTO. Celestina Martínez, María Dolores Ruiz, Francisco Reyes, Nicolás Ruiz, Luis Joaquín García, Lourdes Espinosa, David Jiménez, María De la Villa Carpio y José Gabriel Soriano tras la firma del convenio entre la Diputación Provincial y la Universidad de Jaén.

euros este año para impulsar esta cátedra, que es la primera de esta temática que se crea en España y que prestará atención de forma especial a la población joven vulnerable y a los colectivos más susceptibles de estar en riesgo de desarrollar dificultades emocionales.

Por otra parte Nicolás Ruiz destacó la importancia de la salud mental en todas las etapas de la vida, siendo la adolescencia y la juventud especialmente críticas, ya que casi “el 50% de los problemas

mentales aparecen antes de los 14 años y cerca del 75% antes de los 24 años, estimándose que, sólo en España, más de un millón y medio de adolescentes sufren problemas emocionales o están en situación de riesgo”. “Esta realidad requiere de una mayor atención, dado que la falta de protocolos de detección precoz dificulta la posibilidad de que adolescentes y jóvenes puedan acceder a intervenciones basadas en la evidencia. Además, sitúa a las personas adolescentes y jóvenes en

una situación de riesgo ante el inicio de otros problemas”, ha apuntado Nicolás Ruiz, que ha concluido asegurando que “una sociedad no tiene futuro sin personas adolescentes y jóvenes emocionalmente sanas”.

La Cátedra PromoBienestar plantea el desarrollo de un conjunto de iniciativas: actividades formativas, especialmente orientadas a adolescentes, jóvenes y a personal de servicios educativos, sanitarios y sociales, de forma que puedan ad-

quirir o mejorar sus competencias en salud y bienestar emocional; actividades divulgativas y de transferencia del conocimiento, que incluyen, entre otras, la organización de jornadas, eventos científicos, colaboración entre entidades y asesoramiento, tanto a autoridades políticas como a entidades gubernamentales y no gubernamentales; actividades de fomento de la I+D+i, dirigidas al desarrollo de líneas de investigación en el ámbito temático de la cátedra.